

OPOLSKA IZBA GOSPODARCZA ORAZ  
INSTYTUT KOMUNIKACJI O-MEDIA DR EWA KOSOWSKA-KORNIAK

ZAPRASZAJĄ NA

CYKL WARSZTATÓW ROZWOJOWYCH  
ONLINE

# WYZWANIA LIDERA 2021



CELEM WARSZTATÓW ONLINE W FORMULE LIVE JEST NABYCIE KOMPETENCJI MIĘKKICH, WYMAGANYCH W OBSZARACH, Z KTÓRYMI NAJCZĘŚCIEJ MUSZĄ MIERZYĆ SIĘ LIDERZY W TRUDNYCH CZASACH.

KAŻDY Z WARSZTATÓW STANOWI ODRĘBNE 3-GODZINNE SZKOLENIE, ALE DZIĘKI POŁĄCZENIU ICH W CAŁOŚĆ, MOŻNA ODBYĆ 12-GODZINNY TRENING ROZWOJU OSOBISTEGO I ZAWODOWEGO, ZAKOŃCZONY CERTYFIKATEM, OBEJMUJĄCYM PROGRAM I WYMIAR ODBITYCH GODZIN SZKOLENIOWYCH.

## WYZWANIA LIDERA 2021

to wsparcie przedsiębiorców w czasach kryzysu oferowane przez:

- Instytut Komunikacji O-Media
- Opolską Izbę Gospodarczą
- Wojewódzkie Centrum Arbitrażu i Mediacji.

Szkolenia online prowadzi dr Ewa Kosowska-Korniak, za pośrednictwem platformy ZOOM.

## ZAPISY:

[g.koryzma@oig.opole.pl](mailto:g.koryzma@oig.opole.pl)

tel. 774417691

## INFORMACJE TECHNICZNE:

Zapisani uczestnicy otrzymają link oraz hasło do spotkania, jak również do osoby, oferującej wsparcie techniczne, w razie problemów z łącznością. Można korzystać ze smartfona lub komputera, ważna jest dobra jakość połączenia Internetowego w urządzeniu.

Zachęcamy do aktywności i interakcji, zalecamy włączenie kamery (ale każdy z uczestników samodzielnie decyduje, czy chce ujawnić swój wizerunek), można korzystać z mikrofonu oraz zamieszczania komentarzy i zadawania pytań na czacie.

## OFERTA JEST SKIEROWANA DO:

- ✓ WŁAŚCICIELI MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM
- ✓ DYREKTORÓW
- ✓ MENEDŻERÓW
- ✓ PRAWNIKÓW
- ✓ KIEROWNIKÓW ZESPOŁÓW
- ✓ PRACOWNIKÓW DZIAŁÓW HR
- ✓ OSÓB ZAJMUJĄCYCH SIĘ RELACJAMI B2B
- ✓ OSÓB NA STANOWISKACH ZWIĄZANYCH Z OBSŁUGĄ KLIENTA
- ✓ PRACOWNIKÓW FIRM CONSULTINGOWYCH I DORADCZYCH
- ✓ KAŻDEJ OSOBY, ZAINTERESOWANEJ ROZWOJEM OSOBISTYM I ZAWODOWYM

**11 LUTEGO 2021,  
GODZ. 10-13.00**

JAK BYĆ ASERTYWNYM W PRACY I W ŻYCIU?

**25 LUTEGO 2021,  
GODZ. 10-13.00**

JAK WSPÓŁPRACOWAĆ Z LUDŹMI, Z KTÓRYMI WSPÓŁPRACOWAĆ SIĘ NIE DA?

**11 MARCA 2021,  
GODZ. 10-13.00**

JAK PROWADZIĆ TRUDNE ROZMOWY Z PRACOWNIKAMI?

**22 KWIETNIA 2021,  
GODZ. 10-13.00**

JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED MANIPULACJAMI I PSYCHOMANIPULACJAMI?

### DR EWA KOSOWSKA-KORNIAK

Trener warsztatu umiejętności psychospołecznych - rekomendacja trenerska I stopnia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego.

Dr nauk prawnych, Mediator stały Sądu Okręgowego w Opolu, Dyrektor Wojewódzkiego Centrum Arbitrażu i Mediacji w Opolu przy Opolskiej Izbie Gospodarczej. Trener mediacji VCC. Specjalista ds. public relations, dziennikarz, wykładowca akademicki - Wyższa Szkoła Bankowa we Wrocławiu Wydział Ekonomiczny w Opolu.

Właścicielka Instytutu Komunikacji O-Media. Posiada bogate doświadczenie trenerskie, dziennikarskie i w charakterze rzecznika prasowego w Sądzie Okręgowym w Opolu.

Specjalizuje się w warsztatach kompetencji psychospołecznych, umiejętnie łącząc techniki warsztatowe z wiedzą prawniczą, doświadczeniem mediacyjnym oraz praktyką w sferze dziennikarstwa i public relations. Zafascynowana emocjami i duchowością. Praktykująca Mindfulness. Jej celem jest inspirowanie innych do pracy nad sobą i swoimi relacjami z otoczeniem. Do zmiany, która rozpoczyna się w nas samych...



**o--media  
instytut komunikacji**